

SABATO 1° MARZO ORE 16,30

Sala Consiliare, Via A. Grandi, 1 CABIATE

Presentazione del libro

TEMPI SUPPLEMENTARI

con l'autore

LINO

LONGOBARDI

Consulente per la comunicazione,
scrittore e divulgatore

intervistato da

GUIDO

ANSELLI

Giornalista de **La Provincia**

Come **vivere al meglio** la terza età. Perché è importante un **invecchiamento attivo**. Si parlerà di **salute**, fisica e mentale, di **rapporti sociali**, di **finanze** e di **tecnologie**. Al termine dibattito e domande del pubblico. Firma copie con dediche dell'autore.

INGRESSO LIBERO

conferma la tua partecipazione
con WhatsApp al **3481231408**



1975 - 2025

50

**ANNI DELLA
BIBLIOTECA**



Comune di
CABIATE