

PROGRAMMA

- **6 APRILE ore 7:00**
SAN FEDELINO (Alto Lario)
- **27 APRILE ore 7:00**
TORNO-NESSO
VIA REGIA sul Lago di Como
- **11 MAGGIO ore 7:00**
CORNÌ DI CANZO
- **25 MAGGIO ore 6:30**
CASTEL GRUMELLO (SO)
- **12 OTTOBRE ore 7:00**
CASTAGNATA (in Valsassina)



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI CABIATE(COMO)

51° CORSO DI

ESCURSIONISMO

GIOVANILE

2025

PER RAGAZZI E RAGAZZE

DAI 9 AI 18 ANNI

Sede: Via Padulli, 79
Lunedì ore 21.15-23.00

info@caicabiate.it

ISCRIZIONE AL 51° CORSO DI ESCURSIONISMO GIOVANILE 2025

(Da restituire accompagnato dalla quota entro il 31 Marzo 2025)

Il sottoscritto.....Tel.....

(Cognome e nome del Tutore legale)

Residente a..... in Via.....n°

Preso conoscenza del Regolamento del 51° Corso di escursionismo Giovanile, chiede l'iscrizione del/della proprio/a figlio/a

..... nato/a il

Cabiate il
(data)

in fede
(firma)

REGOLAMENTO

La sezione C.A.I. di Cabiato (Como) organizza il 51°corso di escursionismo giovanile, riservato ai ragazzi e ragazze nati negli anni 2007-2016

*

Il corso si sviluppa attraverso facili escursioni nelle zone più suggestive delle Alpi e Prealpi

*

Le uscite non presentano difficoltà che non siano quelle di un sentiero di montagna, ben segnato.

*

Le escursioni sono riservate ai ragazzi/e iscritti al corso. Ciò consentirà agli accompagnatori del C.A.I. di seguirli individualmente, guidandoli al meglio.

*

Alle escursioni possono aderire i genitori, amici (purchè maggiorenni), parenti, ma non devono interferire con gli accompagnatori.

*

I ragazzi partecipanti al corso saranno guidati ad una migliore conoscenza dell'ambiente, in modo che possano apprezzare al meglio le bellezze della natura in cui si troveranno a muoversi, imparando anche come comportarsi in montagna, sia nel controllare e dosare i propri sforzi per non affaticarsi, sia nel rispettare l'ambiente, la natura e i propri compagni di gita.

*

Essendo l'iscrizione libera e volontaria, i giovani iscritti al 51° Corso sono tenuti ad uniformarsi alle norme di comportamento impartite dagli accompagnatori. A loro volta, i genitori sono pregati di collaborare perché il corso si riveli un'autentica occasione educativa.

*

Il ritrovo sarà presso la sede di via Padulli 79

NOTE

La quota di iscrizione è fissata in € 40,00 per i ragazzi (che dovranno obbligatoriamente essere iscritti al C.A.I. 16 €) grazie al contributo di € 30,00 da parte del comune di Cabiato

*

L'iscrizione va fatta con la scheda allegata, da consegnare presso la sede C.A.I., entro 31 marzo 2025

*

Per partecipare alle escursioni è richiesto un adatto abbigliamento: • Pedule da escursionismo • Calzettoni (con ricambio) • Pantaloni lunghi (fibre sintetiche) • Maglietta (con ricambio) • Felpa o pile • Giacca a vento impermeabile • Berretto di lana e cappellino • Guanti di lana o pile • Mantella antipioggia

*

Nel corso della serata che concluderà la stagione dell'attività sezionale, verranno proiettate delle fotografie che documenteranno l'attività svolta, ed ai partecipanti al corso verrà consegnato il Distintivo Sezionale e un Diploma di frequenza

EQUIPAGGIAMENTO

Nello zaino:

• Indumenti di ricambio • Cibo e vivande • Borraccia • Crema protettiva • Occhiali da sole • Garze, cerotti, cerotti per vesciche • Carta igienica • Sacchetto per rifiuti • Torcia • Tessera C.A.I.

Come mi comporto

• Non abbandono i rifiuti • Evito rumori inutili • Evito schiamazzi • Rispetto il lavoro dei contadini e dei boscaioli • Rispetto gli animali, anche i più piccoli • Non danneggio alberi e boschi • Seguo i sentieri • Non faccio cadere o rotolare pietre